

# WOHNKLIMA VERBESSERN UND SCHIMMEL VERMEIDEN

Wertvolle Tipps für Neubau und Sanierung



# SCHIMMEL KANN IHRER GESUNDHEIT SCHADEN. LASSEN SIE ES NICHT SO WEIT KOMMEN.

Luftdichte Fenster, zu wenig heizen durch gestiegene Heizkosten, falsche Lüftung – die Ursachen für Schimmel sind komplex, die Folgen bedenklich. Häufig beklagen sich Menschen über Bindehaut-, Hals- und Nasenreizungen sowie Husten, Kopfweh oder Müdigkeit. In manchen Fällen können Schimmelsporen auch Allergien und Asthma auslösen.

Tritt Schimmel auf, sollte er zuverlässig beseitigt werden. Jedoch können Sie schon im Vorfeld Maßnahmen ergreifen, damit es gar nicht erst so weit kommt. Zum Beispiel durch ein richtiges Heiz- und Lüftungsverhalten und indem Sie baulich dafür sorgen, dass Ihre Wände ein gesundes Raumklima ermöglichen.



## Mögliche Ursachen für Schimmel

- › Falsches Lüftungs- und Heizverhalten
- › Falscher Luftaustausch mit Nachbarräumen
- › Ungünstige Platzierung von Möbeln, z. B. zu nah an ungedämmten Außenwänden
- › Wäschetrocknung in Innenräumen
- › Viel Wasserdampf beim Kochen oder Duschen
- › Mangelhafte Dämmung der Außenwände und / oder Wärmebrücken!
- › Heizkörper fehlt, ist falsch dimensioniert oder falsch platziert

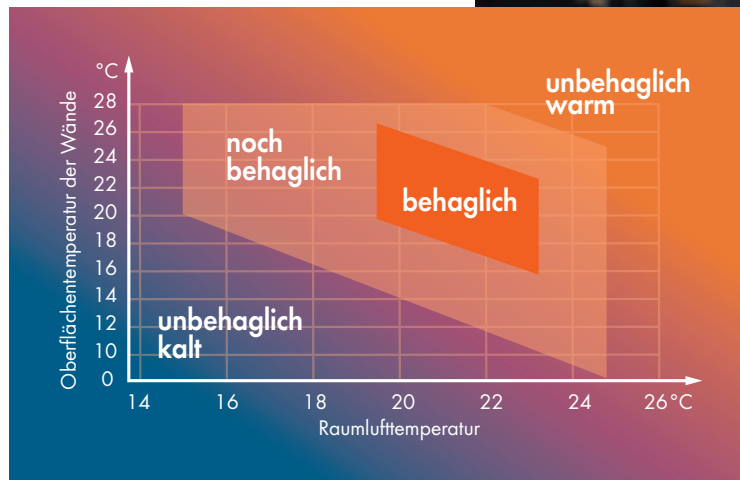
Kalte Räume unter 16° C oder zu hohe Luftfeuchtigkeit begünstigen Schimmel. Ab einer relativen Luftfeuchte von über 70 % besteht erhöhte Schimmelgefahr. Sie merken es oft an beschlagenen Fensterscheiben.



# BEHAGLICHES WOHNKLIMA STEIGERT IHR WOHLBEFINDEN UND VERMEIDET SCHIMMEL

Die meisten Menschen halten sich im Durchschnitt 90 % der Zeit in geschlossenen Räumen auf. Eine gleichmäßige Temperatur zwischen 20 und 23 °C auch bei gedrosselter Heizung ist genau richtig zum Wohlfühlen.

Mit einer passenden Dämmung, durch die optimale Oberflächenbehandlung Ihrer Wände und ein diszipliniertes Heiz- und Lüftungsverhalten schaffen Sie ein gesundes Wohnumfeld, in dem es sich gut leben lässt.



**Wissen hören:** Mehr zum optimalen Raumklima gibt's im Knauf HörBar Podcast – nicht nur interessant für Bauprofis, sondern auch für Bauherren.



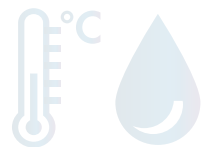
**Mehr zum gesunden Wohnklima erfahren Sie auf**  
[knauf-bauherren.de](https://knauf-bauherren.de)



So erzielen Sie ein gesundes Wohnklima

Manche Menschen glauben, eine Fassadendämmung würde das „Atmen“ der Wände verhindern und dadurch zu Schimmel führen. Das Gegenteil ist der Fall. Denn durch eine gut ausgeführte Dämmung ohne Wärmebrücken, zum Beispiel mit Knauf WARM-WAND, kühlen die Wände von außen nicht so stark aus. Innen bleiben sie dadurch trockener, weil sich Feuchtigkeit nicht niederschlägt. Schimmel findet keinen Nährboden – vorausgesetzt, dass Sie richtig lüften.

Zusätzlich können Sie Oberflächen schaffen, auf denen Schimmel nicht überleben kann. Alkalische Kalkputze und mineralische Farben entziehen dem Schimmel die Lebensgrundlage. Mit den Raumklima-Produkten sowie dem Rotkalk in-System hat Knauf wirkungsvolle Lösungen für Sie, die Ihnen Ihr kompetenter Maler, Verputzer oder Stuckateur gerne näher erklärt.



# KNAUF RAUMKLIMA- PRODUKTE – WOHLFÜHLEN GLEICH MIT EINGEBAUT!

## Optimale Feuchtigkeitsregulierung

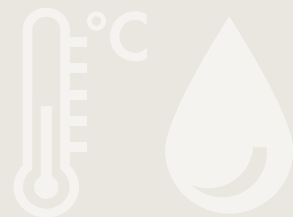
Raumklima-Produkte sind sorptionsfähig und hoch diffusionsoffen – das heißt, sie regulieren die Feuchte in der Raumluft und unterstützen dadurch die Behaglichkeit. Zudem liefern sie widerstandsfähige Oberflächen, die Wände länger attraktiv erhalten – auch dann, wenn sie im täglichen Leben stärker beansprucht werden, zum Beispiel im Kinderzimmer oder Flur.

## Zuverlässiger Schutz gegen Schimmel

Die Raumklima-Beschichtung ist durch und durch alkalisch. Das schützt wirksam und für lange Zeit vor Schimmel.

## Attraktive Gestaltungsmöglichkeiten

Ihre Räume können Sie dennoch ganz nach Ihren Wünschen gestalten und aus einer großen Vielfalt Ihre Lieblingsfarbe wählen.

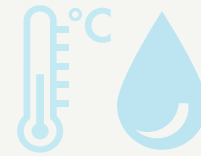


Grundierungen,  
Putze und Farben –  
ein perfektes System  
für Ihr Zuhause

Knauf Raumklima-Produkte  
sind mit dem Label  
„Wohngesundes Bauen“  
ausgezeichnet.







# KNAUF ROTKALK INNENDÄMMUNG UND PUTZSYSTEME – FÜR GESÜNDERE RÄUME ZUM DURCHATMEN

## Innendämmung – hier ist sie sinnvoll

Wenn außen eine Dämmung nicht möglich ist, ist eine Innendämmung empfehlenswert – z. B. wenn es der Abstand an der Fassade nicht ermöglicht oder der Denkmalschutz eine Fassadendämmung verbietet.

## Die natürlichen Kalkputz-Systeme von Rotkalk

- › regulieren die Luftfeuchte für optimales Raumklima
- › können beträchtliche Mengen Wasser aufnehmen und bei Bedarf wieder abgeben
- › beugen durch einen hohen pH-Wert (>12) auf natürliche Weise Schimmelbildung vor
- › bauen aktiv Schadstoffe wie Formaldehyd, Kohlenwasserstoffverbindungen, Stickstoff und flüchtige organische Verbindungen in der Raumluft ab
- › absorbieren nachweislich störende Gerüche, die z.B. beim Kochen entstehen



## Schimmelsanierung & -prävention

Das System mit Rotkalk in-Board Climaprotect wurde speziell für die Schimmelsanierung oder zur Schimmelprävention entwickelt.



## Energetische Sanierung

Das System mit Rotkalk in-Board 045 TecTem® schafft ein angenehmes Raumklima bei bestmöglichem Wärmeschutz.



## Fachwerksanierung

Das System mit Rotkalk in-Board 055 Historic ist optimal auf die statischen Besonderheiten von Fachwerkgebäuden abgestimmt.



# ALLES BAULICH KLAR? DAS KÖNNEN SIE DARÜBER HINAUS TUN!

✓ **Richtig heizen!** Zu warme Räume schaffen zwar Gemütlichkeit, sind aber nicht gesund, in zu kalten Räumen ist der Wohlfühl-Faktor gleich Null. 20° C bis 23 °C sind empfehlenswert. Achten Sie darauf, Ihre Schlafräume etwas kühler zu halten, während Wohnräume etwas wärmer sein dürfen. Ihre Raumtemperatur sollte nicht unter 16° C fallen – auch nicht in Räumen, die Sie nicht nutzen.

✓ **Regelmäßig lüften!** Sorgen Sie mehrmals täglich für Frischluft. Am besten ist es, wenn Sie alle Fenster auf einmal öffnen und 5 bis 10 Minuten querlüften. Dadurch tauscht sich die Raumluft in kürzester Zeit aus und die Wände halten ihre Temperatur.

✓ **Auf optimale Luftfeuchtigkeit achten!** Sie sollte je nach Raum zwischen 40 und 60 % betragen.

✓ **Fenster zu!** Halten Sie die Fenster geschlossen, wenn Sie heizen. Auch Kipplüftung sollten Sie vermeiden.

✓ **Nicht indirekt heizen!**

Nutzen Sie nicht die warme Luft aus beheizten Räumen zum Erwärmen von unbeheizten.

✓ **Möbel richtig aufstellen!**

Platzieren Sie größere Möbel nicht vor Heizkörper und in 5 bis 10 cm Abstand zu Außenwänden, damit Luft und Wärme zirkulieren können.

✓ **Türen geschlossen halten!**

Wenn Sie Räume unterschiedlich stark beheizen, lassen Sie die Türen besser zu.

✓ **Raus mit der Feuchtigkeit!**

Trocknen Sie Ihre feuchte Wäsche nicht in der Wohnung und öffnen Sie nach dem Duschen oder Kochen Türen und Fenster.

Schimmel vermeiden & Wohnklima verbessern. Am besten mit Profis!

Fragen Sie Ihren Fachbetrieb – er hilft Ihnen gerne bei der Bewertung Ihrer Wohn-, Lüftungs- und Heizsituation. Ebenso messen die Profis für Sie die Raumfeuchtigkeit.

Ihr Fachbetrieb gewährleistet die präzise Ausführung aller Maßnahmen. Knauf als Europas führende Baustoff-Marke liefert die Qualität dazu. Made in Germany. Und wo es möglich ist, hergestellt mit natürlichen Rohstoffen und ressourcenschonenden Prozessen.



## NUTZEN SIE DIE WERTVOLLEN SERVICES VON KNAUF

### KNAUF DIREKT

Unser technischer Auskunftsservice – von Profis für Profis! Wählen Sie den direkten Draht zur Just in time Beratung und nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung für Ihre Sicherheit.

› **Trockenbau- und Boden-Systeme**

Tel. 09001 31-1000 \*

› **Putz- und Fassadensysteme**

Tel. 09001 31-2000 \*

Mo – Do 7:00 – 18:00 und Fr 7:00 – 17:00 Uhr

### KNAUF AKADEMIE

Mit qualitativ hochwertigen und praxisorientierten Seminaren sowie Webinaren bieten wir Ihnen fundiertes Wissen für heute und auch morgen. Nutzen Sie diesen Vorsprung für sich und Ihre Mitarbeiter, denn Bildung ist Zukunft!

› Tel. 09323 31-487

› [www.knauf-akademie.de](http://www.knauf-akademie.de)

### KNAUF DIGITAL

Web, App oder Social Media – technische Unterlagen, interaktive Animationen, Videos und vieles mehr gibt es rund um die Uhr stets aktuell und natürlich kostenlos in der digitalen Welt von Knauf. Diese Klicks lohnen sich!

› [www.knauf.de](http://www.knauf.de)

› [www.youtube.com/knauf](http://www.youtube.com/knauf)

› [www.twitter.de/knauf\\_DE](http://www.twitter.de/knauf_DE)

› [www.facebook.com/knaufDE](http://www.facebook.com/knaufDE)

## Weitere Tipps und Infos!

Know-how rund ums Thema:  
[www.knauf-bauherren.de](http://www.knauf-bauherren.de)



Und per Video:  
[www.youtube.de/knauf](http://www.youtube.de/knauf)



Technische Änderungen vorbehalten. Es gilt die jeweils aktuelle Auflage. Unsere Gewährleistung bezieht sich nur auf die einwandfreie Beschaffenheit unseres Materials. Konstruktive, statische und bauphysikalische Eigenschaften von Knauf Systemen können nur erreicht werden, wenn die ausschließliche Verwendung von Knauf Systemkomponenten oder von Knauf ausdrücklich empfohlenen Produkten sichergestellt ist. Verbrauchs-, Mengen- und Ausführungsangaben sind Erfahrungswerte, die im Falle abweichender Gegebenheiten nicht ohne Weiteres übertragen werden können. Die enthaltenen Angaben entsprechen unserem derzeitigen Stand der Technik. Es kann aber nicht den Gesamtstand allgemein anerkannter Regeln der Bautechnik, einschlägiger Normen, Richtlinien und handwerklicher Regeln enthalten. Diese müssen vom Ausführenden neben den Verarbeitungsvorschriften entsprechend beachtet werden. Alle Rechte vorbehalten. Änderungen, Nachdrucke und fotomechanische sowie elektronische Wiedergabe, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen Genehmigung der Firma Knauf Gips KG, Am Bahnhof 7, 97346 Iphofen. Lieferung über den Fachhandel lt. unseren jeweils gültigen allgemeinen Geschäfts-, Lieferungs- und Zahlungsbedingungen (AGB).

\* Ein Anruf bei Knauf Direkt wird mit 0,39 €/Min. berechnet. Anrufer, die nicht mit Telefonnummer in der Knauf Gips KG Adressdatenbank hinterlegt sind, z. B. private Bauherren oder Nicht-Kunden, zahlen 1,69 €/Min. aus dem deutschen Festnetz. Mobilfunkanrufe können abweichen, sie sind abhängig von Netzbetreiber und Tarif.

**Knauf Gips KG**  
**Am Bahnhof 7**  
**97346 Iphofen**

**PuFa122.de/ger/04.23/Br**